

淨心引導 淨治心行之引導 科判

全知麥彭仁波切 著 智圓法師 译讲

释道净 整理 20240710 3 稿 微信 qq 973451196 校對 禁止商用篡改 法律責任必究

表 1: (表)

科判				引導文	
淨 治 心 行 之 引 導 分 三	甲 一、前分 分二			頂禮上師！	
		乙一、發起修法欲樂		修習此淨心引導時，在寂靜之地以靜慮的威儀安坐，心中緣想暇滿難得等後，對於修法生起愛樂之心。	
		乙二、祈請發心	一、祈請		在自己頭頂上清晰地觀想本師釋迦牟尼佛，周圍以大小乘僧眾圍繞。 在這些聖眾之前念修“所有十方世界中”等而敬獻七支供。
				第一禮敬支	所有十方世界中，三世一切人師子，我以清淨身語意，一切遍禮盡無餘。普賢行願威神力，普現一切如來前，一身復現刹塵身，一一遍禮刹塵佛。於一塵中塵數佛，各處菩薩眾會中，無盡法界塵亦然，深信諸佛皆充滿。各以一切音聲海，普出無盡妙言辭，盡於未來一切劫，贊佛甚深功德海。
				第二供養支	以諸最勝妙華鬘，伎樂塗香及傘蓋，如是最勝莊嚴具，我以供養諸如來。最勝衣服最勝香，末香燒香與燈燭，一一皆如妙高聚，我悉供養諸如來。我以廣大勝解心，深信一切三世佛，悉以普賢行願力，普遍供養諸如來。
				第三懺悔支	我昔所造諸惡業，皆由無始貪嗔痴，從身語意之所生，一切我今皆懺悔。
				第四隨喜支	十方一切諸眾生，二乘有學及無學，一切如來與菩薩，所有功德皆隨喜。
				第五轉法輪支	十方所有世間燈，最初成就菩提者，我今一切皆勸請，轉於無上妙法輪。
				第六請佛住世支	諸佛若欲示涅槃，我悉至誠而勸請，唯願久住刹塵劫，利樂一切諸眾生。
				第七回向支	所有禮讚供養福，請佛住世轉法輪，隨喜懺悔諸善根，迴向眾生及佛道。
					此後，以猛利的敬信從內心深處如是祈禱： 此座之中，唯願加持我與一切有情，心中能生起淨心修行次第。
二、發心		其次發菩提心： 為了一切有情，願我當來成就正等覺佛果，為此，我欲修習淨心次第。			

表 2：（表）

淨治心行之引導分三	甲二、正分分二	乙一、顯示觀修次第分三	丙一、一個週期分四	丁一、多體觀分三					有漏第一定律： 一切器情萬法都是多分性
					戊一、不淨觀分二	己一、粗分解觀		首先，將自己貪愛的對象或者任意一人，以心觀想在面前。 如同尸陀林中分解屍體般，從其右眼開始，分成皮、肉、骨骼、內臟、穢物等，各自擺放一堆，對這些需要明見“此是此，彼是彼”而觀想。	
						己二、細析空觀		三十多種不淨物中，每一種都以分別念逐漸分解，一直分到極微塵為止。 由此應當透徹認識身體具有過失的自性。	
					戊二、界差別觀分三	己一、身體還歸五界差別觀		同樣，把身體別別分解為骨肉等的堅固地界，暖熱火界，氣息風界，血液、尿液等的水界，孔隙竅穴的空界等。	
						己二、四大毒蛇互相違害苦患觀		以這些體相不同的諸界、如兇殘毒蛇共聚一處般所聚合的有漏之身。	
						己三、虛偽空殼觀		實為虛假、無有實義的體相，對此以智慧眼觀察。	
						觀修時間		入座時間，長短無有一定，乃至心中尚未明觀之前，須要不斷修習。	
					戊三、蘊差別觀分二	己一、總明修要			對此，經藏中說：譬如稻米、青稞、黃豆等堆積一處，智者各別認識到“這是稻米、那是青稞”等等。 同樣，對於蘊的界分解而觀察，由此能了知在蘊上是如何存在多體的。
						庚一、色蘊差別觀分二			首先需要這樣對於色法觀察。
							辛一、空間界性區分觀		
							辛二、五大界性區分觀		
						庚二、受蘊差別觀分三	辛一、三受差別觀		當完成了一次如上的別別明觀之後，再把受分為苦、樂、舍三種，
							辛二、六門受差別觀		對樂也分為眼見妙色、耳聞妙音等多體，
							辛三、微細受差別觀		這其中的每一個又有多種分類。 如此把受也分成多體而觀察。
						庚三、想蘊差別觀分三	辛一、好中壞想差別觀		此觀結束後，對想而言，也有殊勝、低劣、中等等的種種想，對柱子、寶瓶、象馬、男女等的種種想，各自按勝、劣、中等區分，又有許多不同的種類。
							辛二、深化想差別觀分三	壬一、初步分辨想差別觀	
								壬二、六門想差別觀	
								壬三、微細想差別觀	
								發生多體定解	因此，此想蘊也是種類眾多的法，應當心中確認“的確如此”而產生定解。
						辛三、初步想如陽焰觀			
						庚四、行蘊差別觀分二			所謂行蘊，是心相應行法，包括除去受、想二者之外的思、觸等種種心所，這也是有許多種的。
							辛一、心所種族差別觀（49 種）		第 7 課
					庚五、識蘊差別觀				